

## Ottobeuren – Halbmarathon mit dem RC Allgäu

Über 300 Sportler und Sportlerinnen gingen am Wochenende (12.03.2023) in Ottobeuren auf die Halbmarathonstrecke.

Bei nasskaltem Wetter, starkem Wind und circa 4 Grad wurde um 11.00 Uhr im Fußballstadion in Ottobeuren auf die 21,1, 10, 6 km und 970 m (Kinderstrecke) gestartet. Mit dabei waren zwei Mitglieder des RC Allgäu.

Nach der langen Saison 2022 und der darauffolgenden Winterpause gingen Melanie Behr und Markus Lurf auf die 21,1 km lange Strecke.

Der erste Start im Jahr ist immer etwas Besonderes. Hier sieht man, ob das Training im Frühjahr schon gut war oder man noch etwas zulegen muss. Jede Sportlerin und jeder Sportler hat im Jahr etwa drei Höhepunkte, in denen sie/er in Topform sein will und das erste Rennen ist ein Solcher. Jetzt zeigt sich, was für Zeiten möglich sind.



Foto von Klaus Görig

Markus Lurf lief die 21,1 km in einer Zeit von 1:37:16 Std. Das war schon eine Ansage für 2023, denn es sind nur drei Minuten von seiner bisherigen Bestzeit entfernt. Er wurde bei 106 Teilnehmern 27. im Gesamtklassement und 10. Platz in seiner AK. Mit dieser Zeit kann Markus zufrieden in die nächsten Wettkämpfe gehen.

Melanie Behr hatte leider früh Krämpfe und einen bescheidenen Tag. Sie gab aber trotzdem nicht auf und kam mit 2:14:02 Std. ins Ziel. Ins Ziel zu kommen ist besser als aufgeben. Melanie hat den Wettkampf dann als Trainingslauf abgehakt.

Im Sport gibt es halt Freud und Leid dicht beieinander. Beide werden 2023 noch bei sehr großen Veranstaltungen für den RC Allgäu an den Start gehen.