

Statt Sauna zum Triathlon in Erding

Erding, eigentlich bekannt für große Badelandschaften und Bier, mutierte am Wochenende zur Triathlonhochburg. Im Rahmen des Stadtriathlon Erding wurde die Bayerische Meisterschaft der Altersklassen auf der Sprintdistanz und das Rennen der Landesliga ausgetragen.

Vier Athleten des RC Allgäu waren dabei am Start. Melanie Behr vertrat den RC Allgäu bei der Bayerischen Meisterschaft der Frauen, Matthias Zech, Stefan Sorg und Markus Lerf waren für das Liga-Team des RC Allgäu am Start.

Die erste Hiobsbotschaft wurde bereits um 8 Uhr verkündet. Das Horrorszenario eines jeden Triathleten wurde ausgesprochen: Neoprenverbot. Mit tagesaktuell gemessenen 23,6 Grad lag die Wassertemperatur über dem erlaubten Wert. Somit mussten die Starter auf die geliebte Auftriebshilfe verzichten.

Melanie Behr konnte dabei nach einem durchwachsenen Schwimmen, eine erfolgreiche Aufholjagd auf dem Rad starten. Die darauffolgende Laufeinheit beschrieb sie kurz mit den Worten: „stabil.“ Mit einer Gesamtzeit von 1:26:03 Std. gelang ihr in ihrer Altersklasse der dritte Platz in der Bayerischen Meisterschaft.



Von links: Matthias Zech, Markus Lerf, Melanie Behr, Stefan Sorg

Foto von Markus Lerf

Die Lieblingsdisziplin aller RC Allgäu-Sportler war an diesem Wochenende definitiv das Radfahren. Den entstandenen Rückstand beim Schwimmen konnten die Liga-Starter durch starke Radzeiten wieder deutlich verkürzen. Mit dem anschließenden Lauf bei tropischen Temperaturen und ihrer Gesamtzeit waren alle drei Athleten zufrieden. Die schnellste Zeit der Drei schaffte dabei Matthias Zech mit 1:11:34 Std., Stefan Sorg kam nach 1:15:06 Std., dicht gefolgt von Markus Lerf, mit 1:15:43 Std. ins Ziel. Diese Zeiten reichten zum Gesamtplatz 15 und somit zu einem weiteren soliden Ergebnis in der Landesliga.

Patrick Mayr beim Triathlon in Würzburg

Patrick Mayr aus Leuterschach, welcher auch zur Liga-Mannschaft des RC Allgäu gehört, hatte noch einen Freiplatz aus 2021 für den Triathlon in Würzburg. Deshalb ging er dort auf die Sprintdistanz. Die 300 m Schwimmen, 34 km Radfahren und 5 km Laufen, schaffte er in einer Zeit von 1:35:22 Std und wurde bei 150 Teilnehmern 11. In der AK 30 wurde er mit dieser Zeit Erster.