

Safe the Date: Allgäuer Radltour

Termin für den Start der Allgäuer Radltour ist der 22.05.2022, Start und Ziel ist in Obergünzburg.

Lisa Brennauer wird Radsportlerin des Jahres

Unser Gründungsmitglied Lisa Brennauer ist am Sonntag vor Weihnachten noch von den Fachmedien im Radsport zur Radsportlerin des Jahres gewählt und mit dem Team zur Mannschaft des Jahres gekürt worden. 2021 war einfach ihr Jahr.

Mit ihr erhielten die tolle Ehrung zur Mannschaft des Jahres Lisa Klein, Franziska Brauße, Mieke Kröger und Laura Süßemilch.

Und bis auf Lisa Klein sind alle schon Radrennen in Schweinlang gefahren.

Zum Schluss noch beim Silvesterlauf in Bonn

Chris und Maika Breitbarth (geb. Hohlbein) waren noch einmal für den RC Allgäu beim Silvesterlauf in Bonn am Start. Beide waren 3 Jahre Mitglied im RCA, da sie in München wohnten. Sie haben im August 2021 geheiratet und sind leider aus beruflichen Gründen nach Köln gezogen, weshalb sie den RC Allgäu nun auch verlassen haben.

Beide holten in den 3 Jahren gute Ergebnisse für den RC Allgäu und Chris war ein Teil der Mannschaft, die 2021 in der Triathlon Landesliga Süd den 12. Platz geholt hat.

Beim Silvesterlauf in Bonn gingen beide auf die 10 km Strecke. Insgesamt waren 329 Herren und 141 Frauen am Start. Chris kam als Gesamt 39. ins Ziel und wurde in der AK 30 Achter in 39:19 min.

Maika wurde in der Frauenklasse Gesamt 29. Platz und in der AK Wertung Platz 10 in 49:40 min.

Der RC Allgäu wünscht beiden ein gutes neues Jahr 2022 und noch weiterhin viel Erfolg im Sport und Gesundheit.

Solo-Silvesterlauf startet in Kempten

25.12.2021:

Heute startete der modifizierte Silvesterlauf in Kempten mit 1700 gemeldeten Teilnehmern. Damit sind noch 300 Startplätze zu vergeben.

Bei graulichem Regenwetter gingen unter den am ersten Tag startenden 120 Athleten, die ersten drei Sportler des RC Allgäu an den Start.

Bereits um 07.00 Uhr in der Früh war Michael Bauer einer der ersten am Start. Er lief die 5 km Strecke in 21:48 min. Mit dieser sehr guten Zeit war er einige Stunden sogar Spitzenreiter auf der 5 km Strecke. Am Abend um 19.00 Uhr waren dann von den 54 Startern, sieben schneller als er.

In seiner Altersklasse M 50 führt er die bisher gestarteten 14 Teilnehmer an.

Melanie Behr und Markus Lerf gingen auf die 10 km Strecke. Sie mussten die 5 km Runde zweimal laufen. Beide liefen gemeinsam die Strecke in 56:04 min.

Melanie ist damit auf Platz 6 Gesamt und auf dem 2. Platz in der Klasse W 35.

Markus ist 23. Im Gesamtklassement und 4. in der AK 40.

27.12.2021:

Tag 3 des Solo-Silvesterlaufes und angenehmes Wetter um zu starten.

Daher gingen heute vier Sportler des RC Allgäu auf die Strecke.

Julian Jäckle lief die 10 km Strecke als Test und benötigte 43:41 min.

Michael und Jason Bauer, sowie Hermann Knauer liefen die 5 km Strecke.

Michael verbesserte seine Zeit vom Samstag von 21:48 min auf 21:08 min. Er will die Strecke noch unter 20 min laufen. Er liegt damit bei 24 Teilnehmern auf Platz 2 in der AK 50 und Platz 31 in der Gesamtwertung.

Jason Bauer lief die Strecke in 29:39 min und belegt den 7. Platz in der Klasse MK U 12.

Hermann Knauer lief die Strecke in 51:37 min und führt damit die Klasse M 80 an. Er ist bis dahin der älteste Starter.

Insgesamt sind in den ersten 3 Tagen schon 450 Teilnehmer auf die 5 oder 10 km Strecke an den Start gegangen.

28.12.2021:

Heute war Tag 4. Leider wieder mit Regen und starken Wind am Nachmittag also kein Wetter für neue Bestzeiten.

Melanie Behr und Markus Lurf hatten in der Früh noch besseres Wetter. Sie liefen beide eine bessere Zeit wie am ersten Tag.

Melanie verbesserte ihre erste Zeit von 56:04 min auf 52:21 min und liegt damit auf Platz 4 in der W 35 Wertung.

Markus verbesserte seine Zeit von 56:04 min auf 45:02 min und liegt damit auf Platz 6 in der M 40 Wertung.

31.12.2021:

Heute war ein schöner Tag mit ca.14 Grad beim Solo-Lauf in Kempten. 12 Sportler des RC Allgäu gingen an den Start.

Auf die 10 km Strecke gingen

Markus Lurf - Er verbesserte seine Zeit auf 44:24 min,

Reinhard Kral - verbesserte seine Zeit auf 48:40 min,

Florian Haggenmiller - lief mit 50:43 min ins Ziel.

Melanie Behr verbesserte ihre Zeit auf 52:14 min und

Gisela Haggenmiller verbesserte ihre Zeit auf 60:58 min.

Auf der 5 km Strecke starteten

Julian Jäckle - lief sie ersten Mal in 18:07 min,

Florian Schweikhart - lief sie in 19:17 min,

Gerhard Kopp - schaffte sie in 26:37 min,

Franziska Kreuz - lief die 5 km in 24:21 min und

Hanna Kopp in 26:02 min.

Zum zweiten Mal lief Ahmadi Rozi die 5 km in 24:56 min und

Michael Bauer verbesserte seine Zeit auf 20:55 min.

Chancen auf einen Podestplatz haben nach 7 Tagen Michael Bauer, welcher den 3. Platz in der AK 50, Gisela Haggenmiller, die den 3. Platz in der Klasse W 60 und Hermann Knauer, der den 1. Platz in der AK 80, halten.

Bei Bilderbuchwetter waren sehr viele Sportler in Kempten am Start, darunter alle Topsportler aus dem ganzen Allgäu.

Alle guten Allgäuer Laufteams - Laufsport Saukel, Allgäu Outlet Raceteam, TV Kempten, endless local Running Team, Sport Haschko Team, SG Niederwangen, gaben sich ein Stelldichein.

„Für mich als Vorstand war es schön, beim Wettkampf zuzuschauen, Fotos zu machen und den Sportlern des RC Allgäu nach dem Lauf ein gutes neues Jahr mit sehr viel Erfolg und Gesundheit zu wünschen.

Immer wieder sagen mir die Sportler, dass der Sport miteinander in der Gruppe am Schönsten ist.

Gemeinsam etwas zu machen, egal ob im Wettkampf oder im Training ist toll. Das trotz der strikten Abstände zu sehen, war für mich als Vorstand des RC Allgäu ein schöner Jahresausklang.“ meint Vorstand Klaus Görig.

02.01.2022:

Bis heute sind schon 1500 Sportler beim Solo-Lauf gestartet.

Zum dritten Mal gingen auf die 10 km Strecke an den Start

Reinhard Kral - er verbesserte noch mal seine Zeit auf 47:39 min und ist damit jetzt auf Platz 8 in der Klasse M 55

Gisela Haggemiller – auch sie verbesserte ihre Zeit auf 59:46 min und ist damit weiter auf Platz 3 in der Klasse W 60

Zum zweiten Mal auf die 5 km Strecke gingen

Florian Schweikart - verbesserte seine Zeit auf 18:29 min und hält momentan den 7. Platz in der Klasse M 30

Franziska Kreuz lief die Strecke diesmal in 24:31 min langsamer und liegt mit der Zeit vom ersten Lauf auf Platz 25 in der Klasse W

03.01.2022:

Heut waren bis 18.00 Uhr nur 2 Sportler von uns am Start.

Patrick Mayr verbesserte seine 5 km Zeit von 22:15 min auf 22:10 min.

Rozi Ahmadi war zum dritten Mal auf der 5 km Strecke diesmal mit 24:21 min.

04.01.2022:

Gleich in der Früh war Stefan Endraß auf der 10 km Strecke. Leider ist sein Begleiter, mit dem er gelaufen ist, gestürzt und Stefan hat ihn noch verarztet bevor er weitergelaufen ist. Er kam deshalb nach 46:26 min ins Ziel. Beide wollten eine Zeit von ca. 40 min laufen.

Am Nachmittag ging Michael Bauer zum fünften Mal auf die 5 km Strecke und wollte noch den 2. Platz in seiner AK 50 holen mit einer erneuten Bestzeit. Mit einer Superzeit von 20:33 min war er dabei um 25 sec schneller, als beim letzten Start und schob sich um 17 sec von Platz 3 auf Platz 2 in der AK 50 Wertung.

In der Familienwertung Vater + Kind U 12 ist er und Jason Bauer jetzt auf Platz 3 mit einer Zeit von 50:13 min.

Melanie Behr und Markus Lerf liefen heute zum vierten Mal auf der 10 km Strecke in 45:47 min und 56:06 min.

Jetzt sind über 1640 gestartet und nur noch 2 Tage.

05.01.2022:

Heute war der vorletzte Tag. In der Früh Schneeschauer und Nachmittag etwas Sonne aber kalt, - 2 Grad.

Michael Bauer ist mit Jason Bauer noch mal auf der 5 km Strecke gelaufen. Michael war der Pacemaker für Jason. So dass Jason die Strecke in seiner neuen Bestzeit von 26:57 min ins Ziel lief. Michael war 1 sec langsamer. Mit dieser neuen Zeit von Jason verbesserten Michael und Jason sich in der Familienwertung von Platz 3 auf Platz 2 mit einer Gesamtzeit von 47:30 min.

Damit haben wir am vorletzten Tag immer noch 4 Podestplätze, was für den RC Allgäu ein toller Erfolg wäre, bei so einer hochkarätigen Teilnehmergemeinschaft.

06.01.2022:

Heute war der letzte Tag. Es gingen nochmals 5 Sportler von uns auf die Strecke.

Um noch in die Mannschaftswertung zu kommen, gingen fast alle auf die 10 km Strecke.

Alina Schindele aus Markt Rettenbach lief die 10 km in 58:57 min, somit kamen die Frauen mit Melanie Behr, Alisa Schindele und Gisela Haggenmiller in der Teamwertung auf Platz 16 von 26 Frauenteams.

Um 18.00 Uhr gingen noch Michael Bauer aus Obergünzburg und Patrick Mayr aus Marktoberdorf auf die 10 km Strecke. Michael wollte, nachdem er auf der 5 km Runde in der Gesamtwertung in seiner AK 50 schon den 3. Platz hat, noch auf der 10 km Strecke aufs Podest kommen. Er kam mit 43:54 min ins Ziel und wurde damit Vierter in der AK 50. Trotzdem war es für Michael ein großer Erfolg, da er auch in der Familienwertung mit Jason aufs Podest kam.

Julian Jäckle wollte eigentlich auch auf die 10 km Strecke gehen, denn er lief letzte Woche diese Strecke schon mal als Trainingslauf in 43:41 min. Da er sich beim 5 km Lauf vor einigen Tagen den Fuß etwas verstaucht hatte, konnte er nicht auf die 10 km starten, sondern nur auf die 5 km und lief sie in 17:55 min.

Da auch unser Neumitglied Matthias Zech, der im Herbst noch den Augsburger Halbmarathon gewann, kurzfristig wegen Verletzung absagen musste, war klar, dass wir das Ziel einen Platz unter den Top 10 in der Mannschaftswertung, nicht mehr schaffen. Wäre alles glatt gelaufen, wäre eine Zeit um 1:53 h möglich gewesen. Trotzdem haben sie die Athleten des RCA tapfer geschlagen in dem tollen Feld mit Spitzensportlern aus dem gesamten süddeutschen Raum. Diesen Erfolg, in den einzelnen Klassen vier Podestplätze zu erkämpfen, hatte der Verein beim Silvesterlauf noch nie.

Auch im hohen Alter von 82 Jahren, so wie Hermann Knauer aus Obergünzburg, kann man noch den 1. Platz gewinnen.

Auch Gisela Haggenmiller aus Obergünzburg schaffte einen 3. Platz in der Klasse W 60.

Auch der Nachwuchs lief sehr gut. Neumitglied Hanna Kopp holte einen 4. Platz in der Klasse WJU 16 und Jason Bauer schaffte einen sehr guten 18. Platz.

Am erfolgreichsten war Michael Bauer aus Obergünzburg. Auf der 5 km Strecke wurde er Dritter in der AK 50, auf der 10 km Strecke wurde er Vierter und mit seinem Sohn Jason wurden sie in der Familienwertung 2. Platz.

Augsburger Weihnachtslauf mit Michael Bauer

150 Teilnehmer wagten sich am 19.12.2021 an den Augsburger Weihnachtslauf. Je nach Klasse waren die 3,1 km ein-, zwei- oder dreimal zu absolvieren. Natürlich galt die aktuelle Infektionsmaßnahmenverordnung und so wurde im wunderschönen Naturpark Westliche Wälder mit der 2G-Regel gestartet.

Michael Bauer ging mit 95 Männern auf die 9,3 km-Strecke und erreichte im Gesamtklassement den 57. Platz und in der AK 50 den siebten Platz in 42:54 min.

Damit ist er für den RC Allgäu trotz Corona-Pandemie über zwanzigmal gestartet und beabsichtigt ab 25.12. noch beim Sololauf in Kempten auf die 5 und 10 km Strecke zu gehen.

Klaus Görig wird beim Schwäbischen Triathlon Verband zum 2. Vorstand gewählt

RCA-Vorstand Klaus Görig wurde am 19.11.2021 in Günzburg an der Donau beim Schwäbischen Triathlon Verbandstag zum 2. Vorstand gewählt. 45 Vereine mit ca. 1500 BLSV-Mitgliedern gehören dem Verband an.