

Wettkampf Michael Bauer in Ebershausen

Die 10 Kilometerstrecke in Ebershausen ist amtlich vermessen und wird gerne bei Meisterschaften genutzt. Die Läufer haben dabei 2 Runden mit exakt 5 km zu absolvieren. Insgesamt weist das Streckenprofil 160 Höhenmeter aus.

Etwa 80 Läuferinnen und Läufer gingen bei bedecktem Himmel und heftigen Windböen an den Start, darunter einige Topathleten aus Ulm, Augsburg, dem Allgäu und Tübingen. Gestartet wurde in 3 Startgruppen, um die Abstandsregeln einhalten zu können.

Nach langer Durststrecke in der wettkampflosen Zeit war dies für Michael Bauer der erste 10 km-Lauf des Jahres. Er hatte sich entschieden, dies aus dem vollen Trainingsprogramm heraus mitzulaufen.

Die erste Runde konnte er bei sehr konstantem Renntempo in einer Gruppe mitlaufen, wo sie sich im Windschatten abwechselten. Dies war nötig, da der heftige, böige Wind den Läufern auf einigen Streckenabschnitten ziemlich zusetzte. Auf der zweiten Runde verlor er an einem kurzen Anstieg den direkten Anschluss an die Gruppe und musste fortan alleine laufen. Dies kostete viel Zeit. Platz 2 in der AK war der Lohn für die Anstrengung. Die Zeit von 43:45 Minuten war unter den Bedingungen auf jeden Fall in Ordnung für ihn.