

Manfred Schnauder aus Marktoberdorf, Triathlet beim RC Allgäu, startete beim Iron Man auf Lanzarote. Er kam von 1800 Teilnehmern als 588. ins Ziel und landete in seiner Altersklasse auf Platz 76.

Er brauchte für 3,8 km Schwimmen im Meer 1:13:35, für 180 km Rad 6:01:02 und für 42,2 km Laufen 4:54:36. Gesamtzeit: 12:24:32.

Kurz nach Sonnenaufgang um 7 Uhr starteten 1800 Athleten beim Massenstart im Meer. Er konnte sich bei seinem ersten Wettkampf im Meer aus dem größten Getümmel beim Start heraushalten und fand bei ruhigen Wasserverhältnissen schnell seinen Rhythmus.

Beim Radrennen mit vielen Berg- und Talfahrten musste er mit starkem Gegenwind und seitlichen Böen kämpfen, so dass nach ca. 150 km erste Verkrampfungen in den Oberschenkeln eintraten.

Dies machte sich auch beim Lauf bemerkbar: schon während der ersten 10 km musste er einige Minuten laufen; im späteren Verlauf legte er Gehpassagen bei jeder Verpflegungsstelle ein.

Abschließend war es doch ein harter Kampf, doch nach der Erholungsphase blickt er gelassen zurück und macht fast schon wieder Pläne für den nächsten großen Wettkampf.