

## 2 RCA-Mädels beim Allgäu Man in Füssen

Vroni Straub aus Reinhardsried und Christine Dorer aus Memmingen, Mitglieder beim Radclub Allgäu aus Günzach, nahmen beim Allgäu Man in Füssen teil. Über 800 Starter - darunter unter 150 Frauen - waren am Start.

„Nach einem kurzen Aufwärmprogramm in kleinen Gruppen fiel endlich der Startschuss und es ging sofort in den abgelassenen Forggensee. Die Strecke war gezeichnet von Geröll, Schlamm und Wassergraben. Die Laufstrecke war konditionell zwar anspruchsvoll, jedoch entlang einer atemberaubenden Kulisse vor den Füßen des Tegelbergs. Die Hindernisse, die auf der gesamten Strecke verteilt waren, boten genügend Abwechslung sowohl für den Kopf als auch für den Puls. Ausgehobene Wassergraben, Hangelhindernisse, Steilwände, Baumstamm- und Sandsackschleppen, Kriech- und Tiefganghindernisse, Melk-Challenge, Elektrozaun sowie viele natürliche Hindernisse waren nur ein Teil der zu bewältigenden Herausforderungen. Bei der Hälfte der Strecke stand das wohl am meisten gefürchtete Hindernis des Allgäu Man mitten in der Altstadt Füssens: die 5m hohe Quarterpipe! Mit Hilfe von Anlauf, herunterhängenden Seilen und kleinen Bouldergriffen war es dann doch zu schaffen. Meine Angst war hier somit nicht gerechtfertigt. Man könnte es eher als einen gesunden Respekt vor dem Ungetüm nennen. Aus der Innenstadt heraus, hieß es wieder durch den teilweise treibsandähnlichen Forggensee mit nochmals allen Hindernissen. Die letzte mentale Herausforderung war der zähe geschlängelte Streckenverlauf bis zum langersehten Ziel.

Im Finisher-Bereich wartete auf mich ein überwältigendes Glücksgefühl, die harterkämpfte Medaille sowie angemessene Verpflegung und Fotos.“ (Vroni Straub)

Vroni Straub wurde bei den Frauen Gesamt 10. Platz und in ihrer Altersklasse Rang 3 mit einer Zeit von 2:10.24 Std. Dorer Christine benötigte für den Wettkampf eine Zeit von 2:20.20 Min.

Sebastian Schiele aus Marktoberdorf war bei einem Sichtungswettkampf-Triathlon in München und wurde dort 5. Platz. Er schwamm die 800 m im Hallenbad in 11:18 Min. und lief die 5 km in 16:22 Min. und kam somit mit einer Gesamtzeit von 27:46 Min. als 5. über die Ziellinie. Vor ihm waren nur 4 Kadersportler des Verbandes. Das war ein guter Einstieg in die Triathlon Saison 2017 und die Landesverbandstrainer werden bestimmt ein Auge in der Saison auf ihn werfen.

Michael Baur war beim 10 km Lauf in Sonthofen unter 300 Sportlern Gesamt 64. Platz und in seiner Altersklasse Rang 64 in einer Zeit von 41:49. Das nächste Event ist für die RCA-Sportler der Halbmarathon am Sonntag in Kempten.

Foto: Christine Dorer (Fotograf: Alwin Zwibel)